

Οδηγίες ραψίματος – Αυτοσχέδια μάσκα (ιδιόχειρα ραμμένη)

Να φοράτε αυτοσχέδια μάσκα και να επιδεικνύετε αλληλεγγύη.

Για την ελαχιστοποίηση της μετάδοσης του ιού σε άλλους

! Δεν προσφέρει αυτοπροστασία έναντι της μετάδοσης!



Η ιδέα:

Η Ομοσπονδιακή Κυβέρνηση συνιστά τώρα "επιτακτικά", τη χρήση масκών.

Να φοράτε αυτοσχέδια μάσκα και να επιδεικνύετε αλληλεγγύη.

Να ράψετε αυτοσχέδια μάσκα, να τη φοράτε και έτσι να προσφέρετε μια μικρή συνεισφορά κατά της εξάπλωσης του κοροναϊού (Corona-Virus).

Οι αυτοσχέδιες μάσκες προστασίας προσώπου είναι σίγουρα μια πρόχειρη λύση, αλλά τις ιατρικές μάσκες προστασίας προσώπου, πρέπει να τις διαφυλάξουμε για τους ήρωες του συστήματος υγείας. Εντούτοις μπορούμε με τις αυτοσχέδιες (ιδιόχειρα ραμμένες) μάσκες, να παρέχουμε μια μικρή συνεισφορά ενάντια στην εξάπλωση του κοροναϊού. Μια αυτοσχέδια μάσκα προστασίας προσώπου, μπορεί να εξυπηρετήσει τουλάχιστον ως „προστασία από σταγονίδια“, επειδή δεν μπορούμε να είμαστε απολύτως βέβαιοι, ότι δεν είμαστε ασυμπτωματικοί φορείς του ιού. Με μια παρόμοια μάσκα προστατεύουμε επίσης τους άλλους. Τα σταγονίδια υγρού που προκαλούνται κατά το φτέρνισμα, το βήξιμο, την ομιλία και την αναπνοή, μπορούν έτσι εκ των προτέρων να εξαλειφθούν. Εκτός αυτού η μάσκα μπορεί να εμποδίσει, να μεταδώσει κανείς ο ίδιος από τα χέρια, μέσω „λοιμωδών επιχρισμάτων“, πολύ συχνά στο πρόσωπο παρ' ολίγον και πιθανούς ιούς. Ένα πραγματικά θαυμάσιο δευτερεύον αποτέλεσμα μπορεί σίγουρα να είναι επίσης και το γεγονός, ότι με το να φορά κανείς μάσκα σηματοδοτεί το „αντιλήφθηκα τη σοβαρότητα της κατάστασης“ και διαδηλώνει με αυτόν τον τρόπο την αλληλεγγύη του απέναντι στις ομάδες κινδύνου.

Εν τω μεταξύ υπάρχουν πολυάριθμες πρωτοβουλίες που ράβουν αυτοσχέδιες μάσκες και τις προσφέρουν. Σίγουρα θα βρείτε και εσείς μια κοντά σας, που μπορείτε να υποστηρίξετε.

Αλλά και ως ιδιώτης έχετε τη δυνατότητα, να επιδράσετε με νόημα με τις αυτοσχέδιες (ιδιόχειρα ραμμένες) μάσκες σας.

Για παράδειγμα μπορείτε να μοιράσετε τις αυτοσχέδιες μάσκες σας σε γείτονες και φίλους, που δεν μπορούν οι ίδιοι να ράψουν μάσκες. Καλύτερα να τις ρίξετε με ένα σύντομο χαιρετισμό στο γραμματοκιβώτιο, παρακαλώ δηλαδή οπωσδήποτε να τις παραδώσετε ανέπαφα.

Υπάρχουν πολλές οδηγίες ραψίματος στο διαδίκτυο. Και το ίδρυμα επίσης, σχεδίασε μια μάσκα ιδιοκατασκευής, που διαθέτει μεγάλη άνεση χρήσης, αλλά δεν είναι δύσκολο να ραφτεί. Καλή διασκέδαση στο ράψιμο, στην προσφορά και στη βοήθεια.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ:

Αυτήν τη στιγμή κυκλοφορούν δημόσια διάφορες απόψεις, ως προς το αποτέλεσμα της χρήσης αυτοσχέδιων масκών. Έτσι κάποιοι /κάποιες ειδικοί αφαιρούν από τις μάσκες ένα σημαντικό αποτέλεσμα και άλλοι/άλλες υποστηρίζουν τη χρήση αυτών των масκών. Φυσικά οι αυτοσχέδιες (ιδιόχειρα ραμμένες) μάσκες, δεν παρέχουν την ίδια προστασία, όπως οι επαγγελματικά κατασκευασμένες μάσκες. Για το γεγονός, ότι αυτές εντούτοις, έχουν ένα θετικό αποτέλεσμα ακόμη και ως προστασία έναντι της δικής σας λοίμωξης, ομιλεί τουλάχιστον αυτή [η μελέτη](#).

(<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2440799/>)

Εκτός αυτών οι αυτοσχέδιες μάσκες προστασίας έχουν και ένα άλλο μεγάλο πλεονέκτημα: Μέσω αυτών δεν θα στερηθεί το ιατρικό προσωπικό προστατευτικές μάσκες που παρέχουν μεγαλύτερη προστασία, οι οποίες εδώ χρειάζονται επειγόντως.

Για όποιον επιθυμεί να εξετάσει περαιτέρω αυτό το θέμα, του συνιστώνται εδώ ακόμη μερικά άρθρα:

<https://www.tagesschau.de/inland/corona-maskenpflicht-virologe-101.html>

<https://www.tagesschau.de/inland/corona-deutschland-mundschutz-101.html>

<https://taz.de/Baumwollmasken-machen-Sinn/!5670920/>

Ξεκινάμε:



Αυτά χρειάζεστε:

Αναλώσιμα υλικά:

Βαμβακερό ζέρσεϊ (που να πλένεται σε ζεστό νερό)
20 cm x 20 cm (2x)

Βαμβακερό ύφασμα 60 cm x 5 cm

Ελαστική ταινία 41 cm

Ταινία συγκράτησης φύλλων χαρτιού με
μεταλλικό έλασμα

Κλωστή ραψίματος

Χρήσιμα βοηθητικά μέσα:

Πατρόν (δες σχέδιο)

Ραπτομηχανή

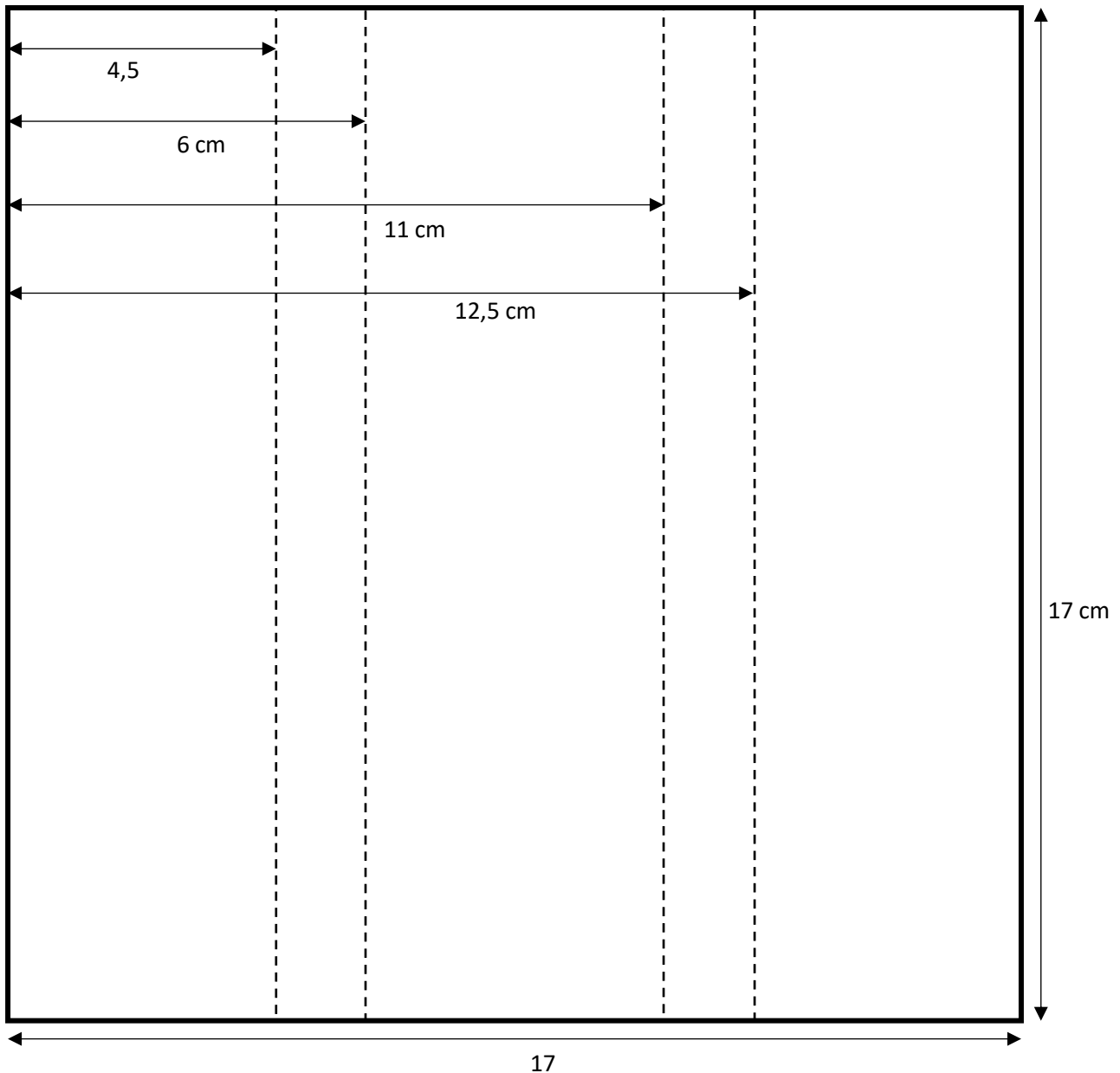
Ψαλίδι

Καρφίτσες

Σίδερο ρούχων

Χάρακας

Το πατρόν:



Μπορείτε είτε να εκτυπώσετε αυτήν τη σελίδα, είτε να τη σχεδιάσετε οι ίδιοι βάσει των διαστάσεων.

Σε περίπτωση εκτύπωσης ελέγξτε, εάν το εκτύπωμα δημιουργήθηκε πράγματι στο αρχικό μέγεθος. Απλά παρακαλώ ξαναμετρήστε.



Αποκόψτε δύο τετράγωνα (17 cm x 17 cm) από το ύφασμα ζέρσεϊ βάσει του σχεδίου.



Διπλώστε το ύφασμα επικαλύπτοντάς το προς τα αριστερά και ισιώστε το λείο (οι καλές πλευρές του υφάσματος είναι και οι δύο εξωτερικά).

Εν συνεχεία διπλώστε κατά μήκος των διακεκομμένων γραμμών πάνω στο σχέδιο. (Αυτές οι γραμμές είναι κατά προσέγγιση στοιχεία και δεν χρειάζεται να τηρηθούν σχολαστικά).



Σιδερώστε λείες τις πτυχές και στερεώστε με δύο καρφίτσες. Τώρα θα πρέπει το τεμάχιο να έχει ένα ύψος περίπου 10 cm, μικρότερες αποκλίσεις δεν παρουσιάζουν πρόβλημα.



Από τη βαμβακερή λωρίδα αποκόψτε δύο λωρίδες μήκους 17 cm και τοποθετήστε τις μέσα σταθερά στη μπροστινή πλευρά της μάσκας πάνω και κάτω.



Ράψτε σταθερά τις λωρίδες σε πλάτος ποδιού (1cm στρίψωμα).



Αφαιρέστε προσεκτικά το έλασμα από μια ταινία συγκράτησης χαρτιών.



Τοποθετήστε το έλασμα στο μέσο της άνω βαμβακερής λωρίδας και γυρίστε την υφασμάτινη λωρίδα.



Γυρίστε όλες και διπλώστε το βαμβακερό ύφασμα και εν συνεχεία τοποθετήστε τις σταθερά στην άκρη της ραφής.



Ράψτε κανονικά τις διπλωμένες σταθερά τοποθετημένες βαμβακερές λωρίδες από τα άνω (πλευρά του εξωτερικού υφάσματος).

της



Κόψτε για τις πλευρές δύο βαμβακερές λωρίδες, ούτως ώστε οι λωρίδες να είναι 3 cm μακρύτερες από το ύψος μάσκας.



Διπλώστε το προεξέχον τμήμα ισόμετρα και σιδερώστε. Στη συνέχεια στο ίδιο επίπεδο τοποθετήστε το σταθερά μέσα προς τα δεξιά στην μπροστινή πλευρά.



Ράψτε σταθερά τις πλευρικές βαμβακερές λωρίδες.



Διπλώστε τα πλευρικά τμήματα...



...και σε κάθε πλευρά συρράψτε μια ελαστική ταινία μήκους 20,5 cm.



Ράψτε για μια τελευταία φορά και η αυτοσχέδια μάσκα είναι έτοιμη!



Έτοιμη!

ΣΥΓΧΑΡΗΤΗΡΙΑ ΚΑΙ ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΣΑΣ.

Για τη διανομή σε φίλους και γνωστούς, μπορείτε από αυτήν τη σελίδα να συντάξετε το σύντομο χαιρετισμό σας.



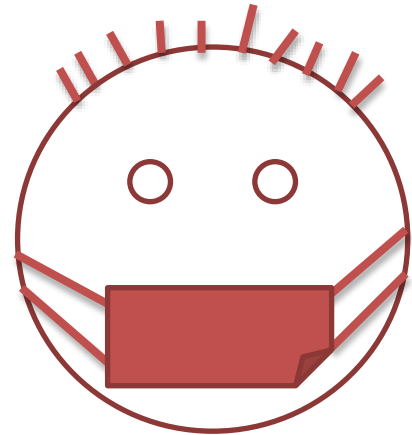
Αυτός είναι ο NieLSS.

Ο NieLSS χρησιμοποιεί μια ιδιόχειρα ραμμένη (αυτοσχέδια) μάσκα.

Ο NieLSS προστατεύει με αυτόν τον τρόπο άλλους από πιθανή μετάδοση του ιού.

Ο NieLSS είναι έξυπνος και αλληλέγγυος.

Φερθείτε όπως ο NieLSS!



Αγαπητή/έ

Σου έραψα μια αυτοσχέδια μάσκα προστασίας.

Με αυτήν μπορείς να σηματοδοτήσεις το „συνειδητοποίησα τη σοβαρότητα της κατάστασης“ και να επιδείξεις την αλληλεγγύη σου απέναντι στις κινδυνεύουσες ομάδες ατόμων.

Γίνε παράδειγμα για τους άλλους και φόρεσε τη μάσκα δημόσια.

Σου εύχομαι ό,τι καλύτερο και θα χαρώ να σε ξαναδώ. Μείνε υγιής.

Πολλούς χαιρετισμούς

Πληροφορίες για τη συγκεκριμένη δράση από: <https://www.lotto-sport-stiftung.de/aktuelles/behelfsmaske-tragen-und-solidaritaet-bekennen/>